

2016. május 9-13-ig került megrendezésre iskolánkban

„VÁLASSZ SPORTOT A KOSZTÁVALI!”

Egészségét a **"SPORTÁGAKAT NÉPSZERŰSÍTŐ RENDEZVÉNYEK TÁMOGATÁSA"** című,
NTP-SR-15 pályázat támogatásával.

Ezen a héten iskolánk számos tanulója sportrendezvényen, rajzpályázaton, egészséges életmód előadásokon, valamint egészségvizsgálaton vettek részt. A hét utolsó munkanapján került megrendezésre a pályázat részét képező véradás, a szentesi Vérvizsgáló közreműködésével.

SPORTÁG NÉPSZERŰSÍTÉS:

A program első négy napján – alkalmanként négy-négy, 15 fős tanulói csoport ismerte meg a helyi egyesületek működését, tevékenységét. Ezekben a foglalkozásokon a csoportok kipróbálhatták tudásukat az adott sportág (vízilabda, tenisz, labdarúgás, rugby, atlétika, túrakereszés, birkózás és vívás) keretein belül.

Az esemény sikerét bizonyítja, hogy tanulóink a foglalkozásokról jókedvűen, élményekkel telve tértek haza. Bízunk benne, hogy a diákok a jövőben egyesületi szinten is gyarapítják a foglalkozásokon megszerzett tudásukat.

RAJZPÁLYÁZAT:

2016. áprilisában iskolánk alsó tagozatosai számára meghirdetésre került „Egészséges életmód” címmel egy rajzpályázat. A legszebb pályamunkánkból az iskola aulájában kiállítást rendeztünk. A legjobban sikerült rajzokat évfolyamonként külön értékeltük, és díjaztuk.

EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD – ELŐADÁSOK:

2016. május 10-én az 5-6. évfolyam számára **„Egészséges életmód, helyes táplálkozás, higiéné, rendszeres mozgás”** előadás és tanácsadás, május 11-én délelőtt a 7-8. évfolyam számára pedig **„Egészséges életmód, káros szenvedélyek – prevenció”** előadás és tanácsadás került megrendezésre.

Az előadásokat szakemberek felkérésével iskolánk tornatermében valósítottuk meg.

EGÉSZSÉGÜGYI VIZSGÁLAT:

A sportág népszerűsítő foglalkozásokon részt vett tanulóinknál a programhét során elvégeztünk különféle vizsgálatokat az iskolai védőnők bevonásával (testmagasság, testtömeg, BMI-index, vérnyomás, pulzus, vércukorszint mérés).

SPORTNAP, VÉRADÁS:

A programhét utolsó napján került lebonyolításra a már hagyománnyá vált, egész iskolát megmozdító Kihívás napja. Minden osztálynak egy nyolc állomásból álló akadálypályát kellett teljesítenie, legjobb tudásának megfelelően. Az eredmények összesítése alapján idén a Koszta- Fitt vándorkupát alsó tagozaton a 3.A, felső tagozaton a 6.C nyerte meg, melyet egy évig őrizhetnek.

Ugyanezen a napon adott iskolánk helyet a véradásnak, melyet a Szentesi Vérvizsgáló közreműködésével valósítottunk meg. Felhívásunkra nagyon sok szülő, rokon, hozzátartozó és kolléga jelent meg, és támogatta a program sikeres megvalósulását. A legtöbb hozzátartozó a 2.a osztályban volt, így a jutalomként meghirdetett tortát ez az osztály fogyasztotta el jó étvágygal.