

„VÁLASSZ SPORTOT A KOSZTÁVAL!”

EGÉSZSÉGHÉT

2016. május 9-től 13-ig

2016. május 9-től 12-ig helyi sportágak bemutatkozása, megismerése, kipróbálása

MÁJUS 9.



Vízilabda és Tenisz
(városi Sportuszoda, városi
Tenispálya)



MÁJUS 10.



Labdarúgás és Rugby
(városi műfüves pálya, Kinizsi
sportpálya)

MÁJUS 11.



Vívás és Birkózás
(Szentesi Koszta József
Általános Iskola tornaterme)



MÁJUS 12.



Túrákenuzás és Atlétika
(Kinizsi Sportpálya, Dózsa-ház,
Kurca)

MÁJUS 13.



**„Kihívás Napja”
Sportnap iskolánk minden tanulójának.**

ELŐADÁSOK:

2016. május 11.

Egészséges életmód, helyes táplálkozás, higiéné,
rendszeres mozgás előadás és tanácsadás az
iskolánk tornatermében
5-6. évfolyamosok számára.

2016. május 12.

Egészséges életmód, káros szenvedélyek –
prevenció előadás és tanácsadás az iskola
tornatermében
7-8. évfolyamosok számára.

MÁJUS 13.

Véradás az iskolánkban
a szentesi Vérvizsgáló közreműködésével.



Segíts Te is!