2019. október 3-án, 10 órától 12 óráig az Európai Diáksport Napja alkalmával a Szentesi Egészségfejlesztési Iroda ingyenes szűrést tart a felnőtt lakosság részére.

Helyszín: Szentesi Koszta József Általános Iskola aulája.

2019. OKTÓBER 3-ÁN, CSÜTÖRTÖKÖN AZ EURÓPAI DIÁKSPORT NAPJA ALKALMÁBÓL



A SZENTESI EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI IRODA

INGYENES SZŰRÉST, TANÁCSADÁST TART A FELNŐTT LAKOSSÁG RÉSZÉRE

Helyszín: Szentesi Koszta József Általános Iskola aulája

10 órától 12 óráig

Mérések:

- ✓ Koleszterinszint mérés
- ✓ Vércukorszint mérés
- ✓ Testkörfogat
- ✓ Testsúly
- ✓ Testzsírszázalék mérés
- ✓ BMI számítás
- ✓ Vérnyomásmérés
- ✓ Kapott értékek alapján életmód tanácsadás.



A felméréshez egy állapotfelmérő kérdőívet szükséges kitölteni (testmozgási és táplálkozási szokások).

A 2-es típusú diabétesz kockázatával kapcsolatban rizikó kérdőívet tölthet ki minden érdeklődő.
Nkotin függési teszt kitöltésére is lesz lehetőség.



MINDENÉRDEKLŐDŐT

SZERETETTEL VÁRUNK!